



## RHEFO-ZERTIFIKAT

Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde und Unfallchirurg

 **Akademie**  
Orthopädie · Unfallchirurgie

# Ein Fortbildungsangebot für Fachärzte in Orthopädie und Unfallchirurgie



 **BVOJ** Berufsverband für  
Orthopädie und Unfallchirurgie

# GRUSSWORT

---

## Willkommen zum neuen Rhefo-Curriculum 2023

Wir begrüßen Sie herzlich zum komplett neu gestalteten Curriculum zum Erwerb der Qualifikation „Rheumatologisch fortgebildete Orthopädin und Orthopäde (Rhefo)“.

Gemeinsam haben der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) und die Deutsche Gesellschaft für orthopädische Rheumatologie (DGORh) das traditionelle Curriculum neu aufgesetzt. Die gemeinsame Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC) veranstaltet diesen Seminarzyklus unter der Schirmherrschaft beider Gesellschaften.

Inhaltlich spannen wir den Bogen über den gesamten Versorgungspfad:

1. Grundlagen und Pathologie entzündlich-rheumatischer Erkrankungen
2. Diagnostik inkl. Früherkennung, Basisdiagnostik und Differentialdiagnostik
3. Medikamentöse, konservative und operative Therapie

Durch die Einführung digitaler Lernmodule konnte der Reise- und Zeitaufwand für die Erlangung des Rhefo-Zertifikats deutlich reduziert werden.

Das neue Curriculum zeichnet sich durch drei Lernmodule aus:

1. Digitale Fortbildungseinheiten (ca. 20 Stunden on demand)
2. Warm-up Webinare zur Rekapitulation und Diskussion (2 x 2 Stunden live)
3. Zweitägiger Präsenzkurs mit praktischen Übungen (2 Tage)

Nach erfolgreichem Absolvieren der digitalen Fortbildungsmodule nehmen Sie an zwei Webinaren zur Rekapitulation des Erlernten und zur Besprechung interessanter Fälle aus der Praxis teil. Diese Webinare finden kurz vor dem abschließenden Präsenzseminar statt und machen Sie noch einmal fit für den letzten Teil des Curriculums.

Während des zweitägigen Präsenzseminars am Rande unserer Kongresse VSOU und DKOU werden Sie dann selbst aktiv. Bei den vielen praktischen Übungen werden Sie von unserer erfahrenen Faculty sowie Rheumapatienten unterstützt, die sich für die Seminare extra zur Verfügung stellen. Dies wird durch die Kooperation mit dem „Patient Partner“ Programm der Deutschen Rheumaliga möglich.

Die digitalen Fortbildungseinheiten inkl. der aufgezeichneten Webinare stehen den Teilnehmern auch nach Kursende zur Verfügung.

Mit dem neuen Rhefo-Curriculum wollen wir das theoretische und praktische Wissen für die Versorgung von Rheumapatienten in unserem Fach stärken und Kolleginnen und Kollegen motivieren, die Früherkennung und Frühbehandlung dieser Patientengruppe selbst in die Hand zu nehmen. Die Kooperation mit Hausärzten und internistischen Rheumatologen im Versorgungsnetz ist uns in diesem Zusammenhang besonders wichtig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und ein anregendes und inspirierendes Curriculum.

Ihr Rhefo-Team von BVOU, DGORh und AOUC

# INHALTE

---

- Allgemeine Gelenkheilkunde bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten
- Diagnostik, Differentialdiagnostik und Diagnosesicherung bei primär entzündlichen Gelenkerkrankungen
- Frühe Therapie entzündlich-rheumatischer Gelenkerkrankungen
- Einstieg in die spezielle Basistherapie entzündlich-rheumatischer Gelenkkrankheiten
- Nichtmedikamentöse konservative Therapieverfahren und technische Orthopädie
- Therapieeskalation bei problematischen Krankheitsverläufen
- Betreuung von Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und entsprechender Therapiekontrolle
- Schnittstelle konservative vs. operative Versorgung von Patienten mit entzündlich-rheumatischen Gelenkerkrankungen
- Operative Therapieoptionen, Notfälle und dringliche Operationen

## Wissenschaftliche Leitung

### Dr. Wolfgang Böker

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie - Dr. Böker, Dr. Brand, Dr. Karbe  
Lüneburg

### Prof. Dr. Ralph Gaulke

Medizinische Hochschule Hannover  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Hannover

### Dr. Christian Gottwald

Praxis Dr. C. Gottwald,  
Wernigerode

### Prof. Dr. Wolfgang Rütter

Klinikum Bad Bramstedt - Klinik für Orthopädie  
Hamburg

### Dr. Monika Schulze-Bertram

Berufsausübungsgemeinschaft (BAG) GbR  
Dres. Schulze-Bertram/Bertram  
Falkensee

## Referenten

### Dr. Martin Arbogast

Klinik Oberammergau  
Oberammergau

### Dr. Axel Goldmann

Orthopädie Centrum Erlangen  
Erlangen

### Prof. Dr. Bernhard Greitemann

Klinik Münsterland  
Rehaklinik Bad Rothenfelde  
Bad Rothenfelde

### Dr. Johannes Flechtenmacher

Ortho-Zentrum | Orthopädische  
Gemeinschaftspraxis am Ludwigsplatz  
Karlsruhe

### Dr. Christoph Kuhn

Praxis für Rheumatologie  
Karlsruhe

### Dr. Martin Talke

Berlin

### Dr. Klaus Thierse

Orthopädie Frohnau  
Berlin

### Dr. Jörg Schmidt

Reha Assist GmbH  
Berlin

ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN	DIAGNOSTIK ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHER GELENKCRANKHEITEN	MEKAMENTÖSE THERAPIE	NICHTMEKAMENTÖSE THERAPIE
<p>Physiologie und Pathologie des Gelenkes</p> <p>Immunologische Grundlagen</p> <p>Entzündlich rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane – Systematik</p> <p>Rheumatoide Arthritis</p> <p>Psoriasis-Arthritis</p> <p>Axiale Spondylarthropathie ohne oder mit peripherer Beteiligung</p> <p>Kristallarthropathien</p> <p>Polymyalgia rheumatica und Abgrenzung zu Myopathie und Fibromyalgie</p> <p>Seltene Krankheitsbilder mit Gelenkbeteiligung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reaktive Arthritis – Kollagenosen – Vaskulitiden</li> <li>- Lyme-Arthritis</li> </ul> <p>Kinderrheumatologie</p>	<p><b>Klinische Diagnostik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnese, klinisches Bild, Fatigue</li> </ul> <p><b>Rheuma-Basisdiagnostik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prinzipien und Spezifität rheumatologischer Labor- Diagnostik, Punktat-Analytik</li> <li>- Scores und Functional Assessments</li> </ul> <p><b>Differentialdiagnostik</b></p> <p><b>Bildgebung</b></p> <p><b>Röntgen – Sonografie – MRT – DXA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Speziell Arthrosonografie</li> </ul>	<p><b>Symptomatische Therapie und spezielle Schmerztherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analgetika, NSAID, Opioide, Steroidtherapie</li> </ul> <p><b>Basistherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- csDMARD</li> </ul> <p><b>Spezialisierte medikamentöse Rheumatherapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indikation – Therapievorbereitung – Therapieeinleitung – Therapiekontrolle – Risiken</li> <li>- Biologika, Biosimilars und small molecules</li> </ul> <p><b>Perioperative medikamentöse Therapie</b></p> <p><b>Interdisziplinäre, kontinuierliche Patientenbetreuung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Problem der Komorbiditäten</li> <li>- Kooperation zwischen Rheumatologen, Orthopäden, Dermatologen, Gastroenterologen etc.</li> </ul>	<p><b>Konservative Therapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Physiotherapie</li> <li>- Physikalische Therapie</li> <li>- Ergotherapie</li> <li>- Orthetik und technische Orthopädie</li> <li>- Naturheilkunde und Alternativmedizin</li> </ul> <p><b>Operative Therapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indikationen</li> <li>- OP-Prinzipien</li> <li>- Ausgewählte OP-Verfahren</li> </ul> <p><b>Administrative und juristische Besonderheiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrechnung + Budgetfrage</li> <li>- Kooperationen</li> <li>- Selbsthilfegruppen, Rheumaliga, Reha etc.</li> </ul>

## WARM UP WEBINARE

### WARM-UP WEBINARE

Die Warm-up Webinare dienen der Vorbereitung auf das abschließende Präsenzseminar. Hier sollen die Inhalte aus den digitalen Fortbildungsmodulen gefestigt und rekapituliert werden. Es ist das Ziel, alle Teilnehmer der praktischen Seminare auf denselben Wissensstand zu bringen, damit an den beiden Workshop-Tagen möglichst viel Zeit für praktische Übungen bleibt.

#### Warm-up Webinar 1

- Immunologie und Pathologie
- Systematik entzündlich-rheumatischer Erkrankungen
- Früherkennung entzündlich-rheumatischer Erkrankungen
- Anamnese, Diagnostik und Differentialdiagnostik

#### Warm-up-Webinar 2

- Medikamentöse Therapie
- Konservative Therapie
- Operative Therapie
- Interdisziplinäre Kooperation

Die Webinare finden im Vorfeld der abschließenden Präsenzseminare statt.

### TERMINE UND ANMELDUNG

#### Digitale Lernmodule

- Einstieg und Teilnahme **jederzeit** nach der Anmeldung zum Curriculum möglich
- Teilen Sie sich Ihre Lernzeit selbst ein und bleiben Sie flexibel

#### Warm-up Webinare

- 29.03.2023 - Webinar 1
- 19.04.2023 - Webinar 2

#### Abschlusskurs

28.04.-29.04.2023 in Baden-Baden (VSOU)

Ein zweiter Zyklus des Rhefo-Curriculums ist für das 2. Halbjahr 2023 geplant. Der Abschlusskurs soll dann am Rande des DKOU in Berlin stattfinden. Sollten Sie für den Abschlusskurs in Baden-Baden 2023 verhindert sein, können Sie am Abschlusskurs im Oktober 2023 in Berlin teilnehmen.

#### Anmeldung

Sie können sich mit dem nachfolgenden Link anmelden oder den QR-Code scannen:

- <https://doo.net/veranstaltung/127094/buchung>



## ABSCHLUSSEMINAR

### WORKSHOP - TAG 1

Gelenkheilkunde und entzündlich-rheumatische Krankheiten

Diagnostik entzündlich-rheumatischer Gelenkkrankheiten

#### TEIL 1: ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHE KRANKHEITEN

##### 09.00 – 10.00 | Rekapitulation

- Systematik entzündlich-rheumatischer Erkrankungen

##### 10.00 – 12.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe

- Gruppe 1: Anamnese-Erhebung, Erstellen von Scores
- Gruppe 2: Bildgebende Diagnostik: Röntgen, MRT (Fallbesprechungen)

##### 12.00 – 12.30 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung

- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung

##### 12.30 – 13.00 | Mittagspause

#### TEIL 2: DIAGNOSTIK ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHER KRANKHEITEN

##### 13.00 – 14.00 | Rekapitulation

- Diagnostik entzündlich-rheumatischer Erkrankungen

##### 14.00 – 16.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe

- Gruppe 1: Untersuchung mit patient-partner; Scores und Diagnosesicherung
- Gruppe 2: Bildgebende Diagnostik: Arthro-Sonographie & DXA mit

##### 16.00 – 17.00 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung

- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung
- Lernerfolgskontrolle

### WORKSHOP - TAG 2

Therapie entzündlich-rheumatischer Gelenkerkrankungen: Medikamentös - Konservativ - Operativ

#### TEIL 1: MEDIKAMENTÖSE THERAPIE

##### 09.00 – 10.00 | Rekapitulation

- Symptomatische Therapie – Basistherapie – Komplexe Therapie

##### 10.00 – 12.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe

- Gruppe 1: Gespräche über Krankheitsverläufe und Erfahrungen
- Gruppe 2: Falldiskussionen medikamentöse Therapie

##### 12.00 – 12.30 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung

- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung

##### 12.30 – 13.00 | Mittagspause

#### TEIL 2: NICHTMEDIKAMENTÖSE THERAPIE

##### 13.00 – 14.00 | Rekapitulation:

- Konservative und operative Therapie

##### 14.00 – 16.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe

- Gruppe 1: Fallbeispiele und therapeutische Fallstricke bei OP
- Gruppe 2: Physikalische & Manuelle Therapie interaktiv

##### 16.00 – 17.00 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung

- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung
- Modelle einer effektiven Zusammenarbeit Rheo/ orthopädischer Rheumatologie – internistischer Rheumatologe
- Abschlusstest

# RHEFO ZERTIFIKAT

Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde und Unfallchirurg

## VERANSTALTER

**Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AUC)**

BVOU Management GmbH im Berufsverband für

Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.

Straße des 17. Juni 106 – 108

10623 Berlin

T: +49 (0) 30 – 797 444 44

F: +49 (0) 30 – 797 444 45

E: [info@aouc.de](mailto:info@aouc.de)

## ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin sowie der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht.

 **Akademie**  
Orthopädie · Unfallchirurgie

## ANMELDUNG

500,00 € für Ärzte in Weiterbildung

700,00 € für Mitglieder BVOU | DGO Rh

1.000,00 € für Nicht-Mitglieder

Alle Kursgebühren verstehen sich zzgl. 19%

MwSt. und beinhalten alle Module des

Rhefo-Curriculums inkl. Abschlussseminar.

Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 20.

## IMPRESSUM

© AdobeStock\_371879379



WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG:

